



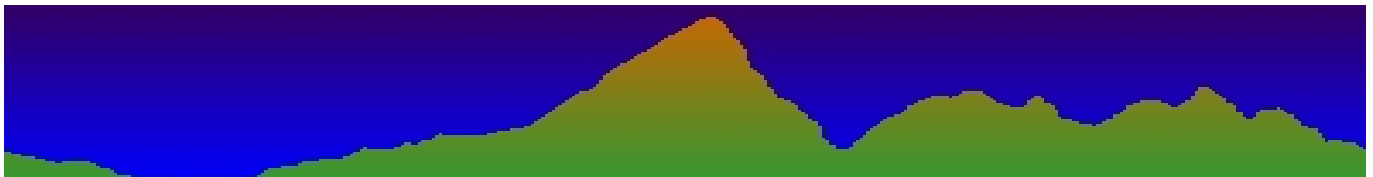
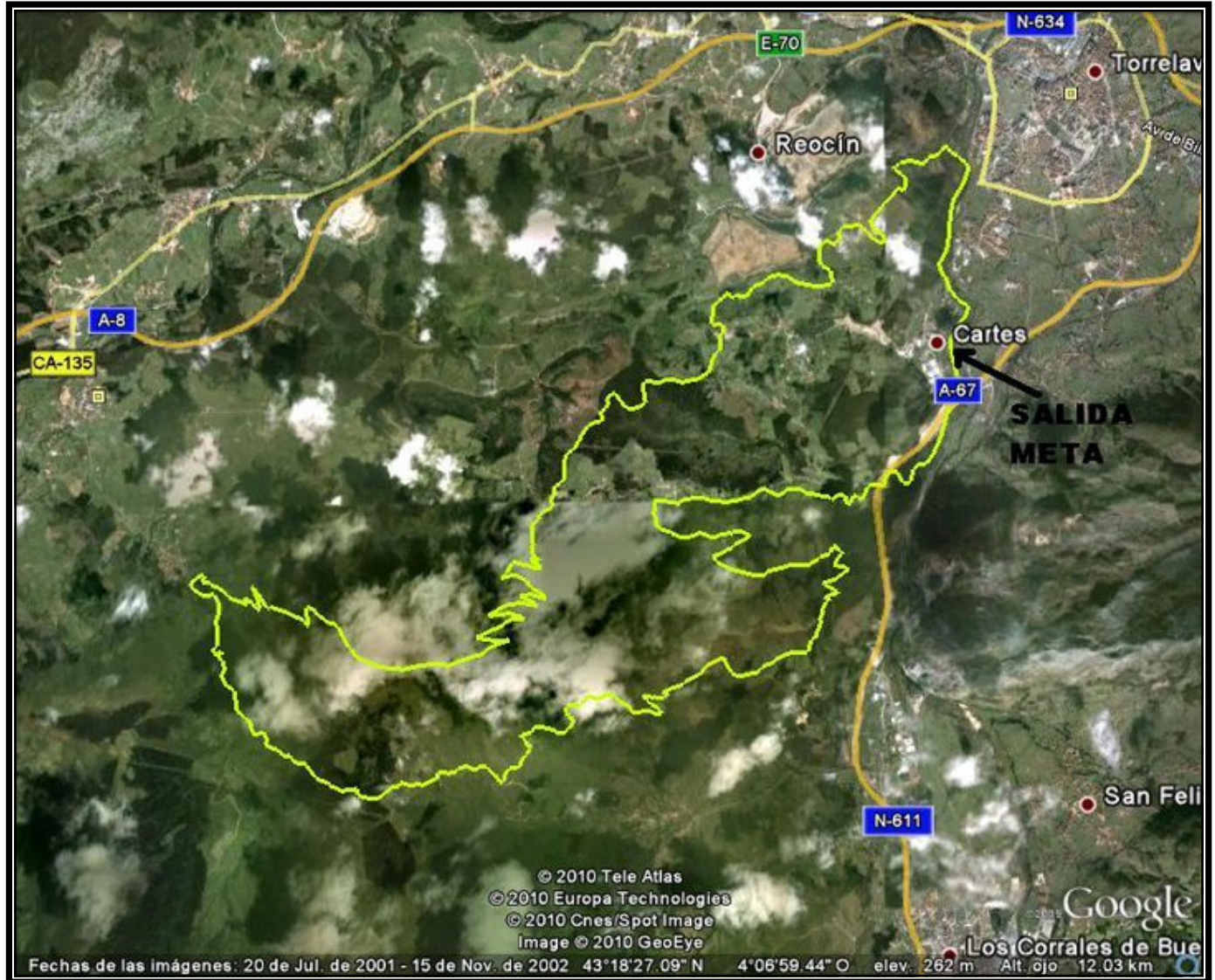
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO

FEDERACIÓN CANTABRA DE CICLISMO



RUTOMETRO

Título de la carrera: II Marcha MTB San Cipriano			
Fecha: 11 de septiembre de 2010	Categoría: Cicloturismo BTT	Carácter: Autonómico	
Club organizador: C.D.La Cueva Castañeda	Nº Licencia: G39727664	Kilómetros: 44	
Lugar: Cartes	Hora: 9:30		



POWERBAR MARATÓN CARTES - OPEN DE ESPAÑA XCM

II MARCHA MTB SAN CIPRIANO

Cartes, 11 de septiembre de 2010

RUTÓMETRO

Salida: Parque El Ansar (Campos de fútbol), de Cartes. 9:30h

- 1- salimos del parque por el camino paralelo al río.
- 2- Al pasar por debajo del puente continuamos por el camino que va de frente.
- 3- continuamos por el camino del parque de La Biseca.
- 4- Llegamos al puente colgante (le dejamos a la derecha) y continuamos por el camino
- 5- Llegamos a este cruce, seguimos de frente por el camino ascendente, por un camino asfaltado.
- 6- Continuamos por el camino asfaltado hasta llegar a un carril bici
- 7- Llegamos al carril bici y giramos a la izquierda por el carril bici.
- 8- Continuamos por carril bici hasta el siguiente cruce con la carretera
- 9- Al llegar al cruce, giramos a la izquierda y seguimos por la carretera al barrio La Barquera **9:35h**
- 10- seguimos por la carretera dirección Mijarajos, Calle de Los Mijares.
- 11- Ascendemos por la carretera hasta llegar al cruce con la calle de la Deña
- 12- Cojemos la pista y en el primer cruce giramos a la derecha
- 13- seguimos por la pista
- 14- Continuamos de frente, solo hay un cruce, no encontramos viviendas
- 15- continuamos por la pista, Mijarajos
- 16- Ascendemos un repecho corto (60m) y giramos a la derecha
- 17- Seguimos por la pista del dique hasta llegar al campo de fútbol
- 18- Cruzamos por detrás del campo de fútbol girando a la izquierda por prado
- 19- foto del paso por detrás de la portería para continuar de frente por la pista
- 20- cogemos el pequeño repecho y continuamos de frente
- 21- continuamos por la pista siguiendo la referencia de cintas y carteles nos encontramos un cruce que hay que coger a la derecha.
- 22- Llegamos al final de la pista, giramos a la izquierda y seguimos por la carretera **CA-800**
- 23- continuamos por la **CA-800** hasta el cruce, giramos a la derecha dirección barrio de la iglesia,
- 24- continuamos hacia el barrio la iglesia por los ramales de la derecha
- 25- Llegamos a la iglesia de Sierra Elsa y seguimos por la pista.
- 26- Al acabar la pista, giramos a la izquierda por la carretera hacia C/ La Larga hasta Mercadal
- 27- en Mercadal llegados al cruce giramos a la derecha por una carretera ascendente.
- 28- Llegamos a un cruce, giramos a la derecha por la pista hasta el mesón del alto de San Cipriano.
- 29- Alto San Cipriano, Avituallamiento, **10h, CA-801** y Zona técnica, continuamos de frente por la pista
- 30- seguimos la pista siempre ascendente
- 31- continuamos la pista
- 32- Antenas de Ibio, final de ascensión, Avituallamiento
- 33- bajamos por el sendero, siempre por la cresta de la derecha
- 34- final de sendero en losa de piedra, giramos a la izquierda por la pista
- 35- cogemos la pista y giramos a la izquierda por una pista descendente (bajada técnica)
- 36- cruzamos un regato, tomamos un repecho a la izquierda y comenzamos el descenso bajada técnica

POWERBAR MARATÓN CARTES - OPEN DE ESPAÑA XCM

II MARCHA MTB SAN CIPRIANO

- 37- Herrera de Ibio, giramos a la izquierda por carretera, Zona Técnica
- 38- pasamos las portillas, giramos a la izquierda por la pista
- 39- Llegamos al alto de la Fuentecía, Avituallamiento
- 40- bajamos 1km mas o menos, y cogemos una pista a la izquierda por pista
- 41- seguimos por un ramal a la derecha para subir por sendero, hay huellas de 4x4
- 42- descenso por pista de tierra
- 43- continuamos hasta un cruce muy ancho, giramos a la izquierda, comienza ascensión
- 44- cruzamos una portilla y giramos a la izquierda
- 45- llegamos a una pista, la seguimos hacia abajo, descendemos.
- 46- veremos unas portillas, sin cruzarlas giramos a la izquierda, comienza ascensión
- 47- fin ascensión, Avituallamiento
- 48- Giramos a la izquierda cresteando por una pista forestal
- 49- subimos un repecho duro y arriba giramos a la derecha para bajar por un cortafuegos
- 50- llegamos a una pista muy buena y ancha, giramos a la derecha, descendemos
- 51- cruce, giramos a la izquierda, pista muy buena, grava
- 52- cruce, izquierda (recorrido largo) derecha (recorrido corto)
- 53- giramos izquierda (largo) y comenzamos ascensión
- 54- acaba la pista y continuamos por sendero hasta cabaña (pozo las nieves)
- 55- llegamos a la pista y giramos a la derecha, ascendemos
- 56- llegamos al cruce, seguimos de frente, pista descendente
- 57- cruce, derecha
- 58- cruce, derecha
- 59- San Miguel de Cohicillos, seguimos de frente
- 60- cruce de yermo 12:15h, cruzamos la carretera **CA-801** hacia Yermo, pasamos junto a la iglesia y giramos a la derecha, por pista descendente
- 61- paso por debajo autovia A67
- 62- cruce de Riocorvo **N-611**, 12:20h , seguimos de frente
- 63- cruce, giramos a la izquierda, por centro de Riocorvo
- 64- Parque El Ansar
- 65- Meta