

# Vuelta a Cantabria Master 2010

## RUTOMETRO - ALTIMETRO

Organizador Club Ciclista Marcos Trueba  
 Localidad La Cavada  
 Categoría Senior - Master 30 - Master 40  
 Apertura control de firmas 9:30  
 Cierre de Control de Firmas 10:10

Día 22 de mayo de 2010  
 Kilometros de competición 91,40  
 Llamada a Corredores 10:15  
 Salida neutralizada 10:25  
 Salida OFICIAL 10:35

Recorrido	Sentido	Kms.			Alt.	Medias - Kms/h		
		Rec.	Por rec.	Tramo		37	39	41
<b>La Cavada</b>	<b>Giro Derecha</b>							
Colegio Publico	Recto							
Colegio Publico	Giro Izquierda							
Carretera Alisas	Recto							
La Cavada	Giro Derecha							
Alto de la Cavada	Recto							
<b>Navajeda</b>	<b>Recto</b>	<b>0,0</b>	<b>91,4</b>	<b>0</b>	<b>107</b>	<b>10:35:00</b>	<b>10:35:00</b>	<b>10:35:00</b>
Entrambasaguas	Rotonda Izq.	2,5	88,9	2,5	75	10:39:03	10:38:51	10:38:40
Hoznayo	Giro Izq.	4,6	86,8	2,1	67	10:42:28	10:42:05	10:41:44
Hoznayo	Rotonda Izq.	5,1	86,3	0,5	80	10:43:16	10:42:51	10:42:28
Alto del Bosque	Recto	6,1	85,3	1	154	10:44:54	10:44:23	10:43:56
Solares	Rotonda Der.	7,2	84,2	1,1	60	10:46:41	10:46:05	10:45:32
Solares	Rotonda Recto	7,9	83,5	0,7	71	10:47:49	10:47:09	10:46:34
Alto San Vitores	Recto-Pueblo	10,2	81,2	2,3	135	10:51:32	10:50:42	10:49:56
Sobremazas	Giro Izquierda	10,5	80,9	0,3	134	10:52:02	10:51:09	10:50:22
Pamanes	Giro Izquierda	12,3	79,1	1,8	105	10:54:57	10:53:55	10:53:00
Alto de Lierganes	Rotonda Recto	14,6	76,8	2,3	154	10:58:41	10:57:28	10:56:22
Lierganes	Giro Izquierda	15,5	75,9	0,9	123	11:00:08	10:58:51	10:57:41
Lierganes	Giro Izquierda	15,6	75,8	0,1	116	11:00:18	10:59:00	10:57:50
La Cavada	Paso a Nivel	18,1	73,3	2,5	86	11:04:21	11:02:51	11:01:29
La Cavada	Giro Derecha	18,2	73,2	0,1	86	11:04:31	11:03:00	11:01:38
La Cavada	Giro Izquierda	18,8	72,6	0,6	92	11:05:29	11:03:55	11:02:31
Alto de la Cavada	Recto	19,2	72,2	0,4	119	11:06:08	11:04:32	11:03:06
Navajeda	Recto	20,0	71,4	0,8	107	11:07:26	11:05:46	11:04:16
Entrambasaguas	Rotonda Izq.	22,5	68,9	2,5	75	11:11:29	11:09:37	11:07:56
Hoznayo	Giro Izq.	24,6	66,8	2,1	67	11:14:54	11:12:51	11:11:00
Hoznayo	Rotonda Izq.	25,1	66,3	0,5	80	11:15:42	11:13:37	11:11:44
Alto del Bosque	Recto	26,1	65,3	1	154	11:17:19	11:15:09	11:13:12
Solares	Rotonda Der.	27,2	64,2	1,1	60	11:19:06	11:16:51	11:14:48
Solares <b>S.E.</b>	Recto	27,8	63,6	0,6	72	11:20:05	11:17:46	11:15:41
Solares	Rotonda Recto	27,9	63,5	0,1	71	11:20:15	11:17:55	11:15:50
Alto San Vitores	Recto	30,2	61,2	2,3	135	11:23:58	11:21:28	11:19:12
Sobremazas	Giro Izquierda	30,5	60,9	0,3	134	11:24:28	11:21:55	11:19:38
Pamanes	Giro Izquierda	32,3	59,1	1,8	105	11:27:23	11:24:42	11:22:16
Alto de Lierganes	Rotonda Recto	34,6	56,8	2,3	154	11:31:06	11:28:14	11:25:38
Lierganes	Giro Izquierda	35,5	55,9	0,9	123	11:32:34	11:29:37	11:26:57
Lierganes	Giro Izquierda	35,6	55,8	0,1	116	11:32:44	11:29:46	11:27:06
La Cavada	Paso a Nivel	38,1	53,3	2,5	86	11:36:47	11:33:37	11:30:45
La Cavada	Giro Derecha	38,2	53,2	0,1	86	11:36:57	11:33:46	11:30:54
La Cavada	Giro Izquierda	38,8	52,6	0,6	84	11:37:55	11:34:42	11:31:47
Alto de la Cavada	Recto	39,2	52,2	0,4	82	11:38:34	11:35:18	11:32:22
Navajeda	Recto	40,0	51,4	0,8	76	11:39:52	11:36:32	11:33:32
Entrambasaguas	Rotonda Izq.	42,5	48,9	2,5	103	11:43:55	11:40:23	11:37:12
Hoznayo	Giro Izq.	44,6	46,8	2,1	74	11:47:19	11:43:37	11:40:16
Hoznayo	Rotonda Izq.	45,1	46,3	0,5	80	11:48:08	11:44:23	11:41:00
Alto del Bosque	Recto	46,1	45,3	1	154	11:49:45	11:45:55	11:42:28
Solares	Rotonda Der.	47,2	44,2	1,1	60	11:51:32	11:47:37	11:44:04
Solares	Recto	47,8	43,6	0,6	72	11:52:31	11:48:32	11:44:57
Solares	Rotonda Recto	47,9	43,5	0,1	71	11:52:41	11:48:42	11:45:06
Alto San Vitores	Recto	50,2	41,2	2,3	135	11:56:24	11:52:14	11:48:28
Sobremazas	Giro Izquierda	50,5	40,9	0,3	134	11:56:54	11:52:42	11:48:54
Pamanes	Giro Izquierda	52,3	39,1	1,8	105	11:59:49	11:55:28	11:51:32
Alto de Lierganes	Rotonda Recto	54,6	36,8	2,3	154	12:03:32	11:59:00	11:54:54
Lierganes	Giro Izquierda	55,5	35,9	0,9	123	12:05:00	12:00:23	11:56:13
Lierganes	Giro Izquierda	55,6	35,8	0,1	116	12:05:10	12:00:32	11:56:22
La Cavada	Paso a Nivel	58,1	33,3	2,5	86	12:09:13	12:04:33	12:00:01
La Cavada	Giro Derecha	58,2	33,2	0,1	86	12:09:23	12:04:32	12:00:10
La Cavada	Giro Izquierda	58,8	32,6	0,6	84	12:10:21	12:05:28	12:01:03
Alto de la Cavada	Recto	59,2	32,2	0,4	82	12:11:00	12:06:05	12:01:38
Navajeda	Recto	60,0	31,4	0,8	76	12:12:18	12:07:18	12:02:48
Entrambasaguas	Rotonda Izq.	62,5	28,9	2,5	103	12:16:21	12:11:09	12:06:28
Hoznayo	Giro Izq.	64,6	26,8	2,1	74	12:19:45	12:14:23	12:09:32
Hoznayo	Rotonda Izq.	65,1	26,3	0,5	80	12:20:34	12:15:09	12:10:16
Alto del Bosque	Recto	66,1	25,3	1	154	12:22:11	12:16:42	12:11:44
Solares	Rotonda Der.	67,2	24,2	1,1	60	12:23:58	12:18:23	12:13:20
Solares <b>M.V.</b>	Recto	67,8	23,6	0,6	72	12:24:57	12:19:18	12:14:13

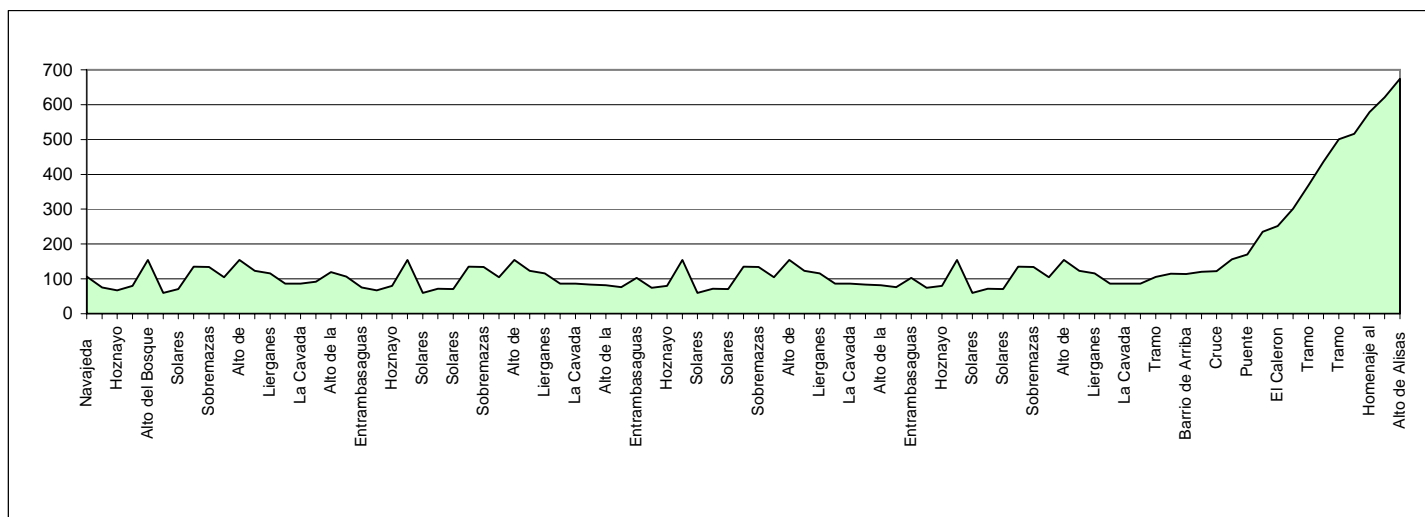
# Vuelta a Cantabria Master 2010

## RUTOMETRO - ALTIMETRO

Organizador Club Ciclista Marcos Trueba  
 Localidad La Cavada  
 Categoría Senior - Master 30 - Master 40  
 Apertura control de firmas 9:30  
 Cierre de Control de Firmas 10:10

Día 22 de mayo de 2010  
 Kilometros de competicion 91,40  
 Llamada a Corredores 10:15  
 Salida neutralizada 10:25  
 Salida OFICIAL 10:35

Recorrido	Sentido	Kms.			Alt.	Medias - Kms/h		
		Rec.	Por rec.	Tramo		37	39	41
Solares	Rotonda Recto	67,9	23,5	0,1	71	12:25:06	12:19:28	12:14:22
Alto San Vitores	Recto	70,2	21,2	2,3	135	12:28:50	12:23:00	12:17:44
Sobremazas	Giro Izquierda	70,5	20,9	0,3	134	12:29:19	12:23:28	12:18:10
Pamanes	Giro Izquierda	72,3	19,1	1,8	105	12:32:15	12:26:14	12:20:48
Alto de Lierganes	Rotonda Recto	74,6	16,8	2,3	154	12:35:58	12:29:46	12:24:10
Lierganes	Giro Izquierda	75,5	15,9	0,9	123	12:37:26	12:31:09	12:25:29
Lierganes	Giro Izquierda	75,6	15,8	0,1	116	12:37:36	12:31:18	12:25:38
La Cavada	Paso a Nivel	78,1	13,3	2,5	86	12:41:39	12:35:09	12:29:18
La Cavada	Giro Derecha	78,2	13,2	0,1	86	12:41:49	12:35:18	12:29:26
La Cavada	Recto	78,8	12,6	0,6	86	12:42:47	12:36:14	12:30:19
Tramo	Recto	79,8	11,6	1	106	12:44:24	12:37:46	12:31:47
Cruce	Recto	80,3	11,1	0,5	115	12:45:13	12:38:32	12:32:31
Barrio de Arriba	Recto	80,7	10,7	0,4	114	12:45:52	12:39:09	12:33:06
Semaforo	Recto	81,2	10,2	0,5	120	12:46:41	12:39:55	12:33:50
Cruce	Recto	81,6	9,8	0,4	122	12:47:19	12:40:32	12:34:25
Tramo	Recto	82,7	8,7	1,1	156	12:49:06	12:42:14	12:36:01
Puente comienza puerto	Recto	83,2	8,2	0,5	170	12:49:55	12:43:00	12:36:45
Tramo	Recto	84,2	7,2	1	235	12:51:32	12:44:32	12:38:13
El Caleron	Recto	84,5	6,9	0,3	252	12:52:02	12:45:00	12:38:40
Tramo	Recto	85,5	5,9	1	301	12:53:39	12:46:32	12:40:07
Tramo	Recto	86,5	4,9	1	368	12:55:16	12:48:05	12:41:35
Tramo	Recto	87,5	3,9	1	436	12:56:54	12:49:37	12:43:03
Tramo	Recto	88,5	2,9	1	501	12:58:31	12:51:09	12:44:31
Las Calzadillas	Recto	88,8	2,6	0,3	516	12:59:00	12:51:37	12:44:57
Homenaje al ciclista	Recto	89,8	1,6	1	579	13:00:37	12:53:09	12:46:25
Tramo	Recto	90,5	0,9	0,7	621	13:01:45	12:54:14	12:47:26
<b>Alto de Alisas P.M. 1ª</b>	<b>Meta</b>	<b>91,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>674</b>	<b>13:03:13</b>	<b>12:55:37</b>	<b>12:48:45</b>



## RUTOMETRO

<b>Título de la carrera: Vuelta a Cantabria Master – 2ª Etapa La Cavada</b>	
<b>Fecha: 22- 05 – 2010</b>	<b>Categoría: Senior, Master 30 y 40</b>
<b>Club organizador: CC Marcos Trueba</b>	<b>Kilómetros: 91,40</b>
<b>Lugar: La Cavada</b>	<b>Hora: 10:35</b>

